

はこだてサポステ予定表 (2017.8.24現在)

2017 9

	月	火	水	木	金	土	日
日付					9/1	9/2	9/3
予定							
日付	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10
予定	ホンキの就職 1dayセミナー @ハローワーク 13:30-16:30	初心者のためのパソコン講座 (Word基礎講座) 13:00-17:00	初心者のためのパソコン講座 (Excel基礎講座①) 13:00-17:00	証明写真プロジェクト 撮影日 (@ハローワーク) 10:30~16:00	※証明写真撮影に参加する方は9/14か9/15で データの受け取り日を選べます。 (どちらの日にするかスタッフまでお知らせください)		
日付	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17
予定		初心者のためのパソコン講座 (Excel基礎講座②) 13:00-17:00	初心者のためのパソコン講座 (PowerPoint基礎講座) 13:00-17:00	【就活セミナー】 仕事力を見つけてみよう! 13:30-14:30 ※証明写真データお渡し日①	ハローワークブース 13:00~15:00 ※証明写真データお渡し日②		
日付	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24
予定	敬老の日		初心者のためのパソコン講座 (Excel活用講座) 13:00-17:00	【就活セミナー】 使ってみよう! 7つの言葉 13:30-14:30 【就活サロン】 14:30-15:00		秋分の日	
日付	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	
予定				【就活セミナー】 エクササイズ&集中プログラム 13:30-14:30 【就活サロン】 14:30-15:00			

○個別面談○
はこサポの支援内容は、個別面談が軸になります。
キャリアカウンセラー、心理カウンセラー、精神保健福祉士等が、じっくりお話を伺い致します。

<時間帯> ①11:00-11:50
②13:15-14:05
③14:25-15:15
④15:35-16:25

※ご予約は、随時受け付けております。

○プログラム内容一覧○

(毎月開催しているものと、そうではないものもあります。開催日は左のカレンダーでご確認ください)

※どのプログラムも時間厳守です。
※就活セミナー以外は、前日までにご予約が必要です。

【セミナーなど】

- ・就活セミナー (予約不要 毎週木曜13:30~)
就職活動の基礎を学びます。
- ・職場体験プログラム
3~5日間の職場体験が出来るプログラムです。
体験を希望の方はスタッフまでお知らせください。
- ・ホンキの就職1dayセミナー
面接力向上を目指して行う3時間のセミナーです。
(リクルートホールディングス(株)からプログラム提供を受けて実施しています)
- ・ハローワーク合同セミナー(コミュUP)
就活に役立つ参加型プログラムです。サポステ×ハローワークのW活用で安心して参加できます。
- ・ハローワークサポステブース
ハローワーク函館での求職活動のサポートを行います。
- ・パソコン講座
Windows10を使用して、word、excel、power point等の基本操作を学びます。(初心者向け講座です)

【その他】

- ・職業適性検査(GATB, VRT)
- ・みんなのつどい(サポステ卒業生向けプログラム)
- ・多文化共生プログラム など

発行：一般財団法人 北海道国際交流センター(HIF) はこだて若者サポートステーション

所在地：〒040-0054 函館市元町14-1 TEL：0138-22-0325 (平日10時~17時) E-mail：info@hakodate-saposute.jp

※はこだて若者サポートステーションは厚生労働省の委託を受け、(一財)北海道国際交流センターが運営しています。

はこだて若者サポートステーション(サポステ)って

働くことに踏み出したい15歳~39歳までの若者が、キャリア・コンサルタントなどの専門相談員と相談をしながら、安心して就労に向けた活動をすすめ、様々な課題解決に取り組むためのサポートを受けることができます。