

はこだてサポステ予定表 (2017.11.24現在)

2017 12

○個別面談○

はこサポの支援内容は、個別面談が軸になります。キャリアカウンセラー、心理カウンセラー、精神保健福祉士等が、じっくりお話をお伺い致します。

- <時間帯>
- ① 11:00-11:50
 - ② 13:15-14:05
 - ③ 14:25-15:15
 - ④ 15:35-16:25

※ご予約は、随時受け付けております。

○プログラム内容一覧○

(毎月開催しているものと、そうではないものもあります。開催日は左のカレンダーでご確認下さい)

※どのプログラムも時間厳守です。

※就活セミナー以外は、前日までにご予約が必要です。

【セミナーなど】

- ・就活セミナー (予約不要 毎週木曜13:30~)
就職活動の基礎を学びます。
- ・大人のインターンシップ
3日~最大3か月間の職場体験が出来るプログラムです。体験を希望の方はスタッフまでお知らせください。
- ・ホンキの就職1dayセミナー
面接力向上を目指して行う3時間のセミナーです。(リクルートホールディングス(株)からプログラム提供を受けて実施しています)
- ・ハローワーク合同セミナー「コミュUP」
就活に役立つ参加型プログラムです。サポステ×ハローワークのW活用で安心して参加できます。
- ・ハローワークサポステブース
ハローワーク函館での求職活動のサポートを行います。
- ・パソコン講座
Windows10を使用して、word、excel、power point等の基本操作を学びます。(初心者向け講座です)

【その他】

- ・職業適性検査 (GATB, VRT)
- ・みんなのつどい(卒業生向けプログラム)
- ・多文化共生プログラム など

	月	火	水	木	金	土	日
日付					12/1	12/2	12/3
予定							
日付	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10
予定				「コミュUP!」 13:30-15:00 @ハローワーク函館			
日付	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17
予定				【就活セミナー】 エクササイズ&集中プログラム 13:30-14:30			
日付	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
予定				【就活セミナー】 心とカラダをリフレッシュ 13:30-14:30	天皇誕生日	冬期休暇 (1/3まで)	
日付	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
予定							
	冬期休暇 (1/3まで)						

発行：一般財団法人 北海道国際交流センター(HIF) はこだて若者サポートステーション

所在地：〒040-0054 函館市元町14-1 TEL：0138-22-0325 (平日10時~17時) E-mail：info@hakodate-saposute.jp

※はこだて若者サポートステーションは厚生労働省の委託を受け、(一財)北海道国際交流センターが運営しています。

はこだて若者サポートステーション (サポステ) って？

働くことに踏み出したい15歳~39歳までの若者に対し、キャリア・コンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。