

○就トレ (毎週火曜日13:00~14:30) とハッピーお掃除タイム♪ (14:30~15:00)

*就トレ ◎セミナー (13:00~14:00) ◎ふり返り (14:00~14:30)

就職に向けたグループワークの時間です。

サポステの利用者同士で安心して基礎の基礎から取り組んでいきましょう。

■対象：就職に向けて就活スキルやビジネスマナーを基礎から身につけたい方、就活への第一歩を踏み出したい方。

※予約制となっております。窓口またはお電話にてご予約ください。

※時間は厳守です。キャンセルや遅れる場合は必ずご連絡ください。

- 内容
- ① キャリアカウンセラーによる就活講座・ビジネスマナー講座
 - ② 求人票の読み取り方 (シゴト未来予想図)
 - ③ ハローワークで求職活動 (ハローワーク登録や求人票検索など)
 - ④ ヴォイストレーニング (ゲスト)
 - ⑤ ラウンドトーク

*ハッピーお掃除タイム♪ 14:30~15:00

大変な仕事を楽しんで取り組めること♪

「整理整頓」ができるように身につけよう♪

みんなで身の回りのお掃除をして、心も頭もスッキリ！ハッピー！！