

はこサポワーク (毎週木曜日 13:00~15:00)

HIFボランティアや、工作、スポーツ、ゲーム遊びなど、様々なプログラムを行っています！ゲストをお迎えする事もあります！

＜主な活動＞

■ミナチガ☆プロジェクト

アイスブレーキングを中心に、コミュニケーション能力の向上をはかり、自分と違う価値観を持つ人との共生と自己理解を目指しています！

■サポスポ（スポーツ）

体を動かし、楽しみながら体力作りを行います。ヨガや卓球、バドミントン、ボランティア清掃など、いろいろ行います！

■ゆったりプログラム♪

専門相談員とスタッフとゆったりお話ししましょう！

■クッキング

200~300円の予算で、お菓子作りや料理を行っています！

■はこサポおしゃれプログラム

洋服店にお出かけしたり、格安フリマを開催する事もあります！身だしなみだけでなく、マナーなども研究しましょう！

★はこサポワークに参加したい方は、時間に間に合うようにお越しく下さい！遅れる場合は前もってご連絡下さい！

★居場所の15:00~16:30は、フリータイムとしてお過ごしください！こちらの時間は出入り自由です。