

# はこだてサポステ予定表 (2017.9.21現在)

2017 10

	月	火	水	木	金	土	日
日付							10/1
予定							
日付	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8
予定				「コミュUP!」 13:30-15:00 @ハローワーク函館			
日付	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15
予定	体育の日			【就活セミナー】 職場での不安対処法 13:30-14:30 【就活サロン】 14:30-15:00			
日付	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22
予定				【就活セミナー】 職場体験の現場から 13:30-14:30 【就活サロン】 14:30-15:00			
日付	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28	10/29
予定				インターンシップ オリエンテーション 13:30-14:30			
日付	10/30	10/31					
予定							

## ○個別面談○

はこサポの支援内容は、個別面談が軸になります。  
キャリアカウンセラー、心理カウンセラー、精神保健福祉士等が、じっくりお話をお伺い致します。

<時間帯> ①11:00-11:50  
②13:15-14:05  
③14:25-15:15  
④15:35-16:25

※ご予約は、随時受け付けております。

## ○プログラム内容一覧○

(毎月開催しているものと、そうではないものもあります。開催日は左のカレンダーでご確認ください)

※どのプログラムも時間厳守です。  
※就活セミナー以外は、前日までにご予約が必要です。

## 【セミナーなど】

- ・就活セミナー (予約不要 毎週木曜13:30~)  
就職活動の基礎を学びます。
- ・職場体験プログラム  
3~5日間の職場体験が出来るプログラムです。  
体験を希望の方はスタッフまでお知らせください。
- ・ホンキの就職1dayセミナー  
面接力向上を目指して行う3時間のセミナーです。  
(リクルートホールディングス(株)からプログラム提供を受けて実施しています)
- ・ハローワーク合同セミナー(コミュUP)  
就活に役立つ参加型プログラムです。サポステ×ハローワークのW活用で安心して参加できます。
- ・ハローワークサポステブース  
ハローワーク函館での就職活動のサポートを行います。
- ・パソコン講座  
Windows10を使用して、word、excel、power point等の基本操作を学びます。(初心者向け講座です)
- 【その他】
- ・職業適性検査(GATB, VRT)
- ・みんなのつどい(サポステ卒業生向けプログラム)
- ・多文化共生プログラム など

発行：一般財団法人 北海道国際交流センター(HIF) はこだて若者サポートステーション

所在地：〒040-0054 函館市元町14-1 TEL：0138-22-0325 (平日10時~17時) E-mail：info@hakodate-saposute.jp

※はこだて若者サポートステーションは厚生労働省の委託を受け、(一財)北海道国際交流センターが運営しています。

## はこだて若者サポートステーション(サポステ)って

働くことに踏み出したい15歳~39歳までの若者が、キャリア・コンサルタントなどの専門相談員と相談をしながら、安心して就労に向けた活動をすすめ、様々な課題解決に取り組むためのサポートを受けることができます。