

サポステ  
ご利用の  
ながれ

電話で  
予約

登録  
面談

個別相談  
セミナー・体験

就職

働き  
続ける!

「働きたい」

を応援!

## 個別相談

「自分らしく働く」を目指し、専門相談員と一緒に就労に向けて、今後の計画や目標を決めていきます。一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

## 就職後もサポート

サポステでは就職してからもサポートいたします。転職したい方や新たなステップにチャレンジしたい方、お気軽にご相談ください。

## 面接や応募書類作成サポート

履歴書の添削や志望動機の書き方、面接練習など、キャリアカウンセラーが個々の就労に向け、サポートします。

Hakodate  
Support

Wakamono  
Station

一歩、踏み出す

## 職場体験 職場実習

清掃、ホテルでの接客や身近なスーパーなど、本格的な就職活動の前に気になる職種・職場で5日間の職業体験をすることができます。

## 各種プログラム セミナー

働く上で大切なビジネスマナー、コミュニケーション力向上、自己理解を深めるためのセミナーやパソコン講座など、いろいろなプログラムを行っています。



はこだて若者サポートステーション  
サポステとは…

自分らしく働きたいと思っている15～39歳の若者の、就労に向けた不安や課題の解決を支援する厚生労働省の委託事業です。

はこだてサポステからは多くの若者が就労などの新しい環境への一歩を踏み出しています。就労に向けて一人ひとりに合わせた支援をおこない、就労してからもサポートいたします。本人だけでなく、保護者やご家族も支援いたします。

